

# STIMMBILDUNGS-WORKSHOP

**AUCH FÜR  
SIE!**

**Ihre Sing- und Sprechstimme  
optimal und effizient nutzen!**

**SAMSTAG, 14. November 2020 / 13 bis 15:30 Uhr**

STIMMBILDUNGSZENTRUM, Steinacher 5, 6264 Pfaffnau (Luzern)

**Anmeldung erforderlich** – Weitere Infos siehe Rückseite des Flyers



© Can Stock Photo / mammothis



- Für (Chor-)Singende
- Für Führungskräfte
- Für Dozierende
- Für PolitikerInnen
- Für LektorInnen
- Für Lernende
- Für Pensionierte
- Und so weiter

**Gekonntes Sprechen und  
Singen ist eine  
Frage des Know-how und  
des Übens!**

**Keine Vorkenntnisse  
nötig.**

Der Workshop soll Ihnen die Grundlagen für eine wohlklingende und gut hörbare Stimme vermitteln – sei es zum Sprechen oder zum Singen.

Er zeigt Ihnen auf, wie Sie Ihre Stimme beim Sprechen und / oder Singen entlasten können und so weniger schnell müde oder heiser werden.

Mit einfachen Übungen können Stimmstütze und Atmung in der Gruppe gleich vor Ort ausprobiert und mit Erfolg angewandt werden.

Es kann auch auf individuelle Fragen in Bezug auf konkrete Herausforderungen im Beruf oder im Alltag eingegangen werden.

**Kosten pro Person:** 60 Franken (30 Franken für Schüler und Studierende) -> inklusive Begrüßungskaffee, Mineralwasser und abschliessendem Cüpli mit Snacks.

**Anmeldung erforderlich:** [nachtigall@emmastirnemann.ch](mailto:nachtigall@emmastirnemann.ch)  
oder 079 543 70 73 (maximale TeilnehmerInnenzahl:  
15 Personen / Anmeldeberücksichtigung nach Eingang)

**Gratis-Parkplätze vorhanden / Bushaltestelle Steinacher**

**EMMA STIRNIMANN**

Dramatic Soprano

ALTBÜRON / PFAFFNAU / BASEL

[www.emmastirnemann.ch](http://www.emmastirnemann.ch)